

Associazione Sportiva Dilettantistica



Via G. Marconi 15 – 08015 Macomer

csfiammamacomer@gmail.com

www.csfiammamacomer.jimdo.com

Tel. 3479310411

C.F.92001220919

IBAN: IT48 D030 6985 3420 4858 2790 151

11[^] EDIZIONE

MACOMER CORRE NEL CENTRO STORICO

MACOMER SABATO 22 GIUGNO 2019



Programma e regolamento

Il C.S. Fiamma Macomer in collaborazione con il Comune di Macomer e con l'approvazione della Fidal Sardegna, organizza: la gara podistica denominata "Macomer Corre nel centro storico", manifestazione Regionale di corsa su strada.

La manifestazione avrà luogo a Macomer sabato 22 giugno 2019, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 17,00 in via Roma. Le gare avranno inizio nella stessa via alle ore 18,00.

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti/e delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior, in regola con il tesseramento Fidal per il 2019.

Possono partecipare i tesserati "Runcard" in regola con l'anno in corso. Inoltre possono partecipare gli atleti tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, in convezione con la FIDAL in possesso di certificato medico.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

E' prevista inoltre una gara non competitiva di km.1,690 (1 giro) riservata ai non tesserati purchè in possesso del certificato medico.

Le gare si svolgeranno su un circuito cittadino di mt.1.690 metri che toccherà le vie più suggestive del centro storico.

Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL si dovranno fare attraverso il sito www.fidal.it - servizi on-line - affiliazioni e tesseramento", entro e non le ore 21,00 di mercoledì 19 Giugno 2019.

I tesserati Runcard o a un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, per iscriversi dovranno inviare mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it allegando copia tesserino dell'ente di appartenenza rinnovato per l'anno 2019 e copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonista settore atletica leggera

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Ragionale

La tassa di iscrizione è fissata in € 6,00. Per le categorie giovanili la quota è quella federale.

Programma tecnico

Categorie	Maschili	Femminili
Esordienti C/B	300 m.	300 m.
Esordienti A	600 m.	600 m.
Ragazzi	1.200m.	1.200m.
Cadetti	1.690m.	1.690m.
Allievi	3.380 m. (2 giri)	3.380 (2 giri)
Junior, Promesse, Senior	6.760 m. (4 giri)	5.070 m. (3 giri)

Premiazioni

Esordienti A-B-C-Ragazzi-Cadetti-: I primi cinque classificati/e con coppe e medaglie.

SENIOR SM 35 ED OLTRE 1° - 2° - 3° classificato/a di ogni fascia d'età.

Allievi: i primi tre classificate/i

Per le categorie Junior, Promesse, Senior verrà stilata la classifica unica con la premiazione dei primi cinque classificati/e.

Inoltre verranno premiate con Coppe o Targhe le prime 3 società classificate nel settore giovanile(esordienti, ragazzi, cadetti) con classifica unica maschile e femminile

Punteggi:1^class.10p.2^9p.3^8p.e così via sino al 10^con punti 1

A tutti i concorrenti che concludono regolarmente la gara verrà assegnato 1 punto.

Al termine della manifestazione verrà allestito un rinfresco per tutti gli atleti e accompagnatori.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dalle disposizioni Fidal.

Il C.S. FIAMMA Macomer e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e ad oggetti prima, durante e dopo la gara.

Per informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:
347-9310411/328-4834719, e-mail: csfiammamacomer@gmail.com
www.csfiammamacomer.jimdo.com

Il Presidente
Pietro Cadoni